

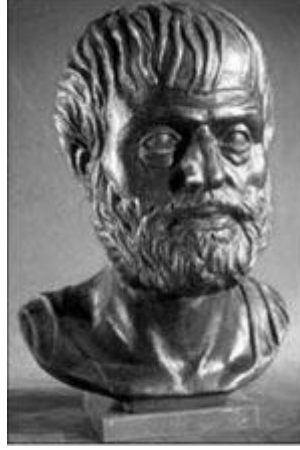
## ZAMAN TÜNELİ

### "Psikoloji Bilimi"nin Geçmişine Yolculuk

387-335



**Plato:** Kimi bilgilerimizi doğuştan getiririz ve beynimiz, zihinsel işleyişlerin gerçekleştiği yerdir.



**Aristotle:** Doğuştan getirdiğimiz herhangi bir bilgi yoktur ve zihinsel işleyişlerimizin merkezi kalptir.

### 17. YÜZYIL



**Descartes, R.:** Zihnimiz ve bedenimiz etkileşim içindedir ve doğuştan itibaren getirdiğimiz bilgiler vardır.



**Locke, J.:** Zihnimiz, doğduğumuzda boş bir levha (Tabula Rasa) gibidir, doğuştan getirdiğimiz hiçbir bilgi yoktur. Sahip olduğumuz her bilgi tecrübelerimize dayanır (empirizm).

### 18. YÜZYIL



**Mesmer, F.:** "Hayvan Manyetizması" adını verdiği tedavi yöntemim, tarihe "Mesmerizm" olarak kazındı. Ancak 1784 yılında Viyana'da, tıp uygulaması yapma hakkım elimden alındı.

**Pinel, P.:** Fransa'daki Bicetre barınağında acımasızca bakılan akıl hastalarını, daha insani şartlarda tedavi görmeleri adına serbest bıraktım.

## 19. YÜZYILIN BAŞLARI VE ORTALARI

**Young, T.:** İngiltere'de yayınladığım çalışmam daha sonra tarihe "Üçlü Renk Kuramı" olarak geçti.

**Darwin, C.:** "Evrin Kuramı"nı ortaya atarak türlerin kökeni hakkında pek çok iddiada bulundum. Çalışmalarım, çağdaş evrim psikologlarına da ilham verdi.



## 19. YÜZYILIN İKİNCİ YARISI

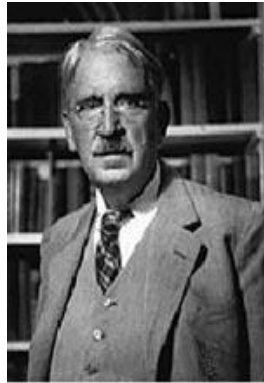


**Broca, P.:** Beynin sol frontal lobunda, konuştuğumuz dilin üretilme aşamasında önem kazanan spesifik bir alan olduğunu keşfettim; beyindeki bu alan tarihe benim adımla geçti.

**Wernicke, C.:** Beynin sol temporal lobuna bir zarar gelirse, yazılı ya da sözlü dili anlamamız ya da o dili üretmemizde de sorunlar yaşarsınız. İşte temporal lobdaki o bölge, bugün benim adımla anılıyor.



## 19. YÜZYILIN SONLARI



**Wundt, W.:** Tarihteki ilk psikoloji laboratuvarını Almanya'da kurdum. Aşağıda bilgilerine ulaştığımız Stanley Hall ise benim öğrencimdi.

**Hall, S.:** Amerika'da ilk psikoloji laboratuvarını kurdum. Amerikan Psikoloji Birliği'ni kurarak, birliğin ilk başkanı oldum.

**Dewey, J.:** "Refleks Arkı" kavramını ortaya atarak psikolojide işlevselcilik ekolünün gelişmesine katkıda bulundum.

**Thorndike, E.L:** Bilmecemsi labirentlerde kedilerle çalışarak öğrenme deneyleri yaptım. 1905 yılında "Etki Yasası"nı ortaya koydum.

## 20.YÜZYILIN BAŞLARI



**Freud,S.:** Psikanalizin kurucusu olarak anılıyorum. Konuyla ilgili olarak yaptığım en önemli kuramsal çalışmalarımın biri de "Rüyaların Yorumu"dur.

**Pavlov,I.P.:** Hayvanlarla koşullanma çalışmaları yaptım. Tarihe klasik koşullanma deneylerimle geçtim.

**Binet,A & Simon,T.:** Okul çağındaki çocukların yeti ve akademik gelişimleriyle ilgili çalışmalar yaparken, tarihte ilk zeka testini oluşturduk.

**Watson,J.:** Psychological Review isimli dergide "davranışçılık" ekolünün hatlarını açıkladım. "Küçük Albert" isimli bir bebekle, "koşullanılmış korku tepkisi" kavramı üzerinde çalıştım.



**Rorschach,H.:** Günümüz psikanalist terapilerinde oldukça sık kullanılan Rorschach Mürekkep Testi'ni geliştirdim.

**Piaget,J.:** Bir gelişimsel psikolog olarak "Çocuklarda Dil ve Düşünce" isimli çalışmamı yayımladım. Zihinsel gelişimle ilgili olarak kendi kuramımı ortaya koydum.

**Freud,A.:** Babamın yolunda giderek, "Çocuk Analizi Tekniğine Giriş" adlı çalışmamı yayımladım ve psikanalizin çocukların tedavisinde nasıl uygulanabileceğini tartıştım.

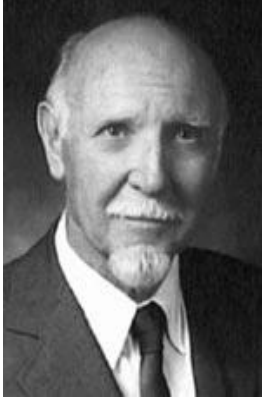
**Morgan,C.&Murray H.:** Psikanaliz sırasında insanların hayal dünyalarını ortaya koyabilmeleri adına Tematik Algı Testi'ni geliştirdik.



**Skinner,B.F.:** "Organizmaların Davranışları" adlı yapıtımda edimsel koşullanma kavramını ortaya koydum. Ödül ve ceza konusunda çalışmalarım oldu.

**Horney,K.:** Sigmund Freud'un, kadınların cinsel gelişimi hakkındaki kuramını eleştirdim.

## 20.YÜZYILIN ORTALARI



**Kinsey,A.:** "Erkeklerde Cinsel Davranış" adlı yapıtımı yayımladım.

**Cattell,R.B.:** 16 adet kişilik faktörü barındıran bir anket oluşturdum. Yanı sıra, birikimli zeka ve akıcı zeka kavramlarını ortaya koydum.

**Ash,S.:** İnsanların birbirlerini duyabildikleri ve görebildikleri bir ortamda, çizgilerin boyları konusundaki tahminlerini aldım. Sosyal uyuma davranışı hakkında önemli ipuçları veren bir çalışma oldu.

**Erickson,E.:** Çocukların psiko-sosyal gelişimleri hakkında gelişimsel dönemler ortaya koyan kuramımı ortaya attım.

**Rogers,C.:** Merkeze "danışan"ı koyduğum terapimi ortaya oluşturdum. Psikoloji tarihine, "Danışan Merkezli Psikoterapi" olarak geçti.



**Maslow,A.:** "Motivasyon ve Kişilik" isimli çalışmamda fizyolojik ihtiyaçlarımızdan, kendimizi gerçekleştirme motivasyonuna uzanan bir yelpazeden söz ettim.

**Olds,J.&Milner,P.:** Bizler, nöropsikologlar olarak, farelerin hipotalamuslarına verilen elektrik akımının ödüllendirici etkisini açıkladık.

**Choamsky,N.:** Dil ile ilgili önemli çalışmalar yaptım.

**Gibson,E. &Walk,R.:** "Görsel uçurum" düzeneğini kullanarak minik çocukların görsel algıları üzerine çalışmalar yaptık.

**Harlow,H.:** Yukarıda gördüğümüz gibi yavru maymunlarla "bağlanma" konusunda araştırmalar yaptım. Çalışmalarımı, "Sevginin Doğası" adlı makalemde anlattım.



## 20.YÜZYILIN İKİNCİ YARISI



**Peterson, L. & Peterson, M.:** Zihnimizden geçirdiğimiz tekrarlamaların kısa süreli belleğimiz üzerindeki etkilerine dair çalışmalar yürüttük.

**Sperling, G.:** Çok kısa bir süre gösterilen görsel uyarıların barındırdığı bilginin ne kadarına ulaşabiliriz? İşte çalışmalarında, bu sorunun yanıtını bulmaya çalıştım.

**Schachter, S. & Singer, J.:** "İki Etmenli Duygu Kuramı"nı ortaya koyduk. Herhangi bir uyarı bizlerde genel bir uyarılmışlık hali yaratır ve bu uyarı zihnimizde nasıl etiketlediğimize bağlı olarak ona karşı öznel bir duygu hissederiz.

**Ellis, A.:** "Akılcı Duygusal Davranış Terapisi"nin gelişiminde çok büyük katkıları oldu. Bu terapi, "Psikoterapide Akıl ve Duygu" adlı yayınımdan ilham aldı.

**Milgram, S.:** Sosyal psikoloji tarihine, yaptığım "itaat" çalışmalarıyla geçtim. Yapmış olduğum çalışma, etiksel yönden hala eleştirilmekte. Yukarıda fotoğrafımı görüyorsunuz.



**Gardner, A. & Gardner, B.:** Nevada Üniversitesi'nde bir şempanzenin işaret dili eğitimine başladık.

**Neisser, U.:** Ben diyorum ki, psikoloji "davranışçılık" ekolünden uzaklaşarak, dümenini "bilişsel" ekole doğru çevirmelidir.

**Seligman, M. & Maier, S.:** Köpeklerle "öğrenilmiş çaresizlik" kavramı üzerine çalıştık. Hoşlarına gitmeyen, rahatsız edici bir uyarana sürekli maruz bırakılıp kaçmaları engellendiğinde, umutsuzluk geliştirdiler.

**Atkinson, R. & Schiffrin, R.:** Bellekle ilgili üç aşamalı kuramımızı geliştirdik. Bugün adları sıkça geçen "Duyusal bellek, kısa süreli bellek ve uzun süreli bellek" kavramlarını ortaya koyduk.

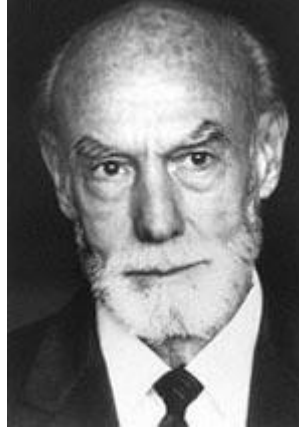
**Bandura, A.:** Sosyal Öğrenme Kuramı'nı oluşturdum. Yaptığım çalışmada, tüm çocuklar kendilerine gösterilen şiddeti öğrendi.

**Rescorla,R.&Wagner,A.:** Ivan Pavlov tarafından ortaya atılan klasik koşullanmanın çağrışımsal modelini ortaya koyduk.

**Frish,K.,Lorenz,K&Tinbergen, .:** Biz, etnolojistler olarak, hayvan davranışları üzerine yaptığımız çalışmalarla 1973 yılında Nobel Ödülü'ne layık görüldük.

**Maccoby,E.&Jacklin,C.:** Cinsiyet farklılıklarının psikolojisi üzerine yayın yaptık.

**Nader,R.:** Psikolojinin tüketici davranışları konusunda çalışmalar yapmasını tetikledim Konuyla ilgili, Amerikan Psikoloji Birliği'nin yıllık toplantısında bir sunum yaptım. Yıl 1976'ydı.



**Loftus,E.:** Başımızdan bir olay geçtiğinde, onu net olarak,doğru bir şekilde hatırlayabilir miyiz? İşte bu sorudan yola çıkarak görgü tanığı şahitliği hakkında çalışmalar yaptım.

**Sperry,R.:** Beyinlerinin iki yarım küresi ayrılmış hastalar üzerinde çalışmalarım oldu. 1981 yılında, Nobel Ödülü aldım.

## 20.YÜZYILIN SONLARI VE 21.YÜZYIL



**Sternberg,R.:** "Zeka Uygulaması" başlıklı çalışmamda, Üçlü Zeka Kuramı'nı ortaya attım.

**Beck,A.:** Bilişsel terapinin gelişimine dair önemli noktalara değinen ve psikopatolojiyi anlama ve tedavisi hakkında önemli önerilerde bulunan çalışmam Amerikan Psikoloji Birliği'nce ödüle layık görüldü.

**Seligman,M.:** Yayımladığım "Öğrenilmiş İyimsercilik" adlı çalışmamla daha sonra gelecek olan "pozitif psikoloji" hareketine ilham verdim.

**Kahneman,D.:** "Karar verme" mekanizmalarıyla ilgili yaptığım çalışmamla 2002 yılında Nobel Ödülü'ne layık görüldüm.

**KAYNAK:** <http://www.biltek.tubitak.gov.tr/gelisim/psikoloji/gecmis.htm>