

Algılama biçimi düşünüş biçimimizi sınırlar mı?

KARELERİ SAYMA

**ZİHİNSEL BİR ENGELin sizi düşünmekten alıkoymasına müsaade
etmeyin!**

Amaç ve Açıklama

Bu etkinlik sizi, zihninizi açma ve etrafınızdaki şeyleri farklı şekilde görebilme konusunda düşündürecek ve cesaretlendirecektir. Bir insanın dünyayı ve bu dünyadaki fırsatları kısıtlayan düşünme biçimlerini fark etmesi, potansiyel gelişimlerini nasıl sınırladıklarını görmesi önemli bir kazanımdır.

Açıklama

Her insanda mutlu, üretken bir yaşam oluşturmak için kullanılabilir sınırsız bir gizil güç vardır. Birçok insan koşullanmalarından dolayı, mutlu, üretken bir yaşam oluşturma ve bilgiye ulaşma konusunda kendilerine engeller koyar. Bu kısıtlayıcı davranışlar konusunda bilinç geliştirmeniz ve bu tür moral bozucu davranışlardan kaçınmayı öğrenmeniz yaşam kalitenizi yükseltecektir.

Aşağıdaki Basamakları İzleyelim:

1. Yukarıdaki şekli inceleyin:
2. 30 saniye figüre bakın ve gördüğünüz kare sayısını yazın. Şekilde kaç tane kare var?
3. Saydığınız kare sayısını bir kâğıda yazıp tekrar sayın? Bir daha sayın.
4. Yanınızda arkadaşlarınızdan ya da aile bireylerinden biri varsa ona da saydırın?
5. Büyük bir olasılıkla çok farklı sayılarda kareler gördünüz; öyle mi? Bunun sebebini düşünün.
6. Gerçek kare sayısı 30'dur. Şimdi bunların hepsini gösterin.

Öğrendiklerimizi Pekiştirelim:

- Neden çok farklı sayıda kareler saydık?
- Büyük bir bilgi bütünü içinde sadece küçük oranda bir bilgiyi görmek, bir insan olarak gelişiminizi nasıl sınırlayabilir?
- Kendinizi koyduğumuz sınırlamaları yok etme konusunda daha bilinçli hale gelmek için neler yapabilirsiniz?
- Karelere bakarken kendinizi nerede sınırladınız?
- Bir duruma sadece bir bakış açısından bakarak kendisini sınırlayan kimi tanıyorsunuz?
- Bu özellik konusunda daha bilinçli olması için bir kişiye nasıl yardımcı olursunuz?

KAYNAK: Hasan YILMAZ, **GENÇLER Bu Kitap Sizin İçin**, Çizgi Kitabevi, Konya, 2003 .
(s.: 298)